

# Einladung zum Einstiegswochenende

in der „Herberge der Trauer“ von Freitag, den 11. Februar, bis Sonntag, den 13. Februar 2005



## Seminarverlauf

**Freitag** 18.00 Uhr

- Begrüßung in der „Herberge der Trauer“ und Vorstellungsrunde
- Abendbuffet

**Samstag**

- Frühstücksbuffet 09.00 Uhr
- Die erste Seminareinheit 10.00 Uhr
  1. Brot, Wasser und Engel auf dem Weg meiner Trauer - Was mir in der Trauer hilft?
  2. Tränen und ihre Bedeutung in der Trauer - Wie drücke ich den Schmerz meines Verlustes aus?

- gemeinsames Mittagessen - 13.00 Uhr

- Wanderung -

- Kaffee - 15.00 Uhr

- Die zweite Seminareinheit 16.00 Uhr
  3. Wolken, die den Himmel verfinstern - Wie kann ich mit meinen Gefühlen umgehen?
  4. Fußspuren, Schritte auf dem Weg der Trauer - Was kann ich tun, um auf dem Weg der Trauer weiter zu kommen?

5. Trittsteine auf dem Weg der Trauer - Was gibt mir Halt in der Zeit der Trauer? Was macht mich traurig?

**Sonntag**

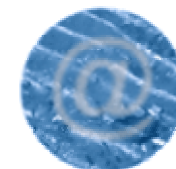
- Frühstücksbuffet 09.00 Uhr
- Die dritte Seminareinheit 10.00 Uhr  
„Konzept und Elemente des Online-Seminars“
  - Der Seminarraum im Internet
  - Chancen des Internets für unser Seminar
  - Umgang mit der Technik
  - Weitere Inhalte des Seminars
  - Auswertungsrunde des Wochenendes und Ausblick

- gemeinsames Mittagessen und Ende der Veranstaltung-

**Hinweise**

- Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist für das Online-Seminar nicht verpflichtend. Sie erleichtert aber erfahrungsgemäß das Kennen lernen und gemeinsame Arbeiten. Zudem können technische Fragen einfacher direkt vor Ort geklärt werden.
- Die Seminargebühr für das Seminarwochenende (60 €) entrichten Sie bitte bar vor Ort.
- Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in Pensionen in Arzbach. Die Kosten hierfür tragen Sie selbst (ca. 24 € pro Übernachtung). Gerne kümmern wir uns um die Reservierung eines Zimmers.
- Sie können sich per Email an [team@trauer.org](mailto:team@trauer.org) oder telefonisch unter 02603/932742 verbindlich für das Seminarwochenende anmelden.
- Eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage [www.trauer.org](http://www.trauer.org) und unter [www.herberge-der-trauer.de](http://www.herberge-der-trauer.de).

"Herberge der Trauer" - Adolf und Gisela Pfeiffer - Birkenweg 2 - 56337 Arzbach/Bad Ems  
Tel.: 02603/932742 - Fax 02603/932741 - Mobil: 0171/1953492  
E-mail: [pfeiffer@trauer.org](mailto:pfeiffer@trauer.org) - Internet: <http://www.trauer.org>



**www.trauer.org**

... macht Mut zum Leben